

# HITS (HERIR, INSULTAR, AMENAZAR, GRITAR) HERRAMIENTA DE DETECCIÓN DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

Coloque una MARCA DE VERIFICACIÓN (✓) junto a la respuesta que indique la frecuencia con la que su El socio actúa de la manera descrita el mes pasado.

Hable con su proveedor de atención médica si necesita ayuda, independientemente del puntaje.

Esta herramienta de detección ayudará a identificar si se necesita apoyo adicional. recursos a continuación

## 1. ¿CUÁN A MENUDO SU PAREJA LE LASTIMA FÍSICAMENTE?

- |                   |       |     |
|-------------------|-------|-----|
| Nunca             | _____ | (1) |
| Rara Vez          | _____ | (2) |
| A veces           | _____ | (3) |
| Bastante a menudo | _____ | (4) |
| Frecuentemente    | _____ | (5) |

## 2. ¿CUÁN A MENUDO SU PAREJA LE INSULTA O LA HABLA EN UNA FORMA QUE LE HACE SENTIR INFERIOR?

- |                   |       |     |
|-------------------|-------|-----|
| Nunca             | _____ | (1) |
| Rara Vez          | _____ | (2) |
| A veces           | _____ | (3) |
| Bastante a menudo | _____ | (4) |
| Frecuentemente    | _____ | (5) |

## 3. ¿CUÁN A MENUDO SU PAREJA LE AMENAZA DE HACERLE DA?

- |                   |       |     |
|-------------------|-------|-----|
| Nunca             | _____ | (1) |
| Rara Vez          | _____ | (2) |
| A veces           | _____ | (3) |
| Bastante a menudo | _____ | (4) |
| Frecuentemente    | _____ | (5) |

## 4. ¿CUÁN A MENUDO SU PAREJA LE GRITA LE MALDICE?

- |                   |       |     |
|-------------------|-------|-----|
| Nunca             | _____ | (1) |
| Rara Vez          | _____ | (2) |
| A veces           | _____ | (3) |
| Bastante a menudo | _____ | (4) |
| Frecuentemente    | _____ | (5) |

Se considera positiva una puntuación superior a 10.



**PUNTUACIÓN FINAL:**

# ¿QUÉ SIGUE?

## SI DIO POSITIVO:

- Los proveedores pueden llamar a la línea directa estatal de Virginia: 1-800-838-8238 para que la Alianza de Acción contra la Violencia Sexual y Doméstica de Virginia conecte a los pacientes con un defensor. Líneas directas: [Alianza de acción contra la violencia doméstica y sexual de Virginia](http://vsdvalliance.org) ([vsdvalliance.org](http://vsdvalliance.org)).
- Si están en crisis por violencia de pareja y necesitan una vivienda alternativa, los defensores trabajarán con el paciente para encontrar una vivienda alternativa a corto plazo (quedarse con un familiar o amigo, pagar un boleto de autobús para quedarse con la familia o, como último recurso, pueden ofrecer alojamiento u hospedaje en hotel).

Si no están en crisis por IPV y necesitan conectarse a recursos, los defensores trabajarán con el paciente para planificar la seguridad y coordinar los recursos locales.

## RECURSOS:

[Depression Resources](http://google.com) ([google.com](http://google.com)).

- Recursos para la depresión ([google.com](http://google.com))

La Línea Directa Nacional de Salud Mental Materna es gratuita, confidencial y está disponible para ayudar las 24 horas, los 7 días de la semana. Llame o envíe un mensaje de texto: 1-833-TLC-MAMA Línea directa nacional de salud mental materna | MCHB ([hrsa.gov](http://hrsa.gov))